جدول نتایج جام رکوردها



**گروه تربیت بدنی متوسط اول مدرسه فرزانگان 2 تهران**

**نحــوه درج رکــورد هــر حـــرکـت در جــام رکــوردهـا خـدمتـتـان تــوضـیــح داده شـد**

**از بین حرکات می توانید 3 حرکت را که بیشترین پیشرفت را در آن داشته اید انتخاب کنید و رکوردش را وارد کنید**

**دراز نشست**

**شنا سوئدی/قدرتی**

**پلانـک**

**طنــاب**

**روپایــی**

**نام حرکت**

**هفته اول**

**هفته دوم**

**هفته سوم**

**هفته چهارم**

**بهـتــــرین رکــــورد در هـر هـفـتــــه از فـــروردیـــن مــــاه**

**نام و نام خانوادگی دانش آموز :**

**کلاس :**